

## More Bean Choices! starting 10/1/20

Get dried or canned - whichever you like.

At the store choose either:

**1 bag**  
(16 oz)



or

**4 cans**  
(15 - 16 oz)



### Buy

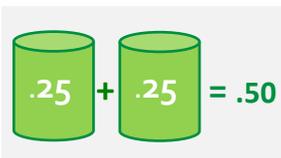
Any brand, any variety, dried or canned, plain beans.  
Regular or low sodium. 16oz bag or 15-16oz can.

### Do Not Buy

Added ingredients, flavoring, soup mix, bulk, frozen or organic.

#### Quick Tip!

- You don't have to buy all 4 cans at once
- You can mix and match varieties
- 1 can = .25 containers



WIC is an equal opportunity provider.



6/20

# Más opciones de frijoles! comienza 1 de octubre

Secos o enlatados - lo que quieras.

En la tienda elige una u otra:

**1 bolsa**  
(16 oz)



o

**4 latas**  
(14 - 16 oz)



## Compre

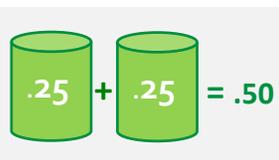
Cualquiera marca o variedad de frijoles simples, secos o enlatados. Regular o bajos en sodio.

## No Compre

Ingredientes o saborizante adicionales, mezcla de sopa, a granel, congelados, orgánicos.

### Consejo Rapido!

- No tienes que comprar las 4 latas a la vez
- Puedes mezclar y combinar variedades
- 1 lata = .25 contenedores



WIC es un proveedor de igualdad de oportunidades.



6/20